

114 學年度拳擊術科考試標準

立定跳遠

項目	說明
考試方式	每人測驗3次，成績擇優紀錄。預備時，受測者立於起跳線後，雙腳開立，約與肩同寬，膝關節自然彎曲，雙臂置於身體兩側後方。起跳時，雙臂自然前擺，雙腳「同時往前上方躍起」與「同時落地」。成績丈量由起跳線至最近落地點為準。
記錄方式	3次跳躍成績以較遠一次為成績，以公分為單位記錄。
注意事項	凡醫生指示患有不宜激烈運動之疾病或懷孕女生皆不可接受此項測驗。測驗前做適度的熱身運動，準備起跳時手臂可以擺動，但雙腳不得離地，試跳時一定要雙腳同時離地，同時著地，如試跳踩線犯規，成績不計算。
計分標準	男生 250 以上(100 分)、249-235(90 分)、234-204(80 分)、203-163(70 分)、162 以下(60 分) 女生 200 以上(100 分)、199-191(90 分)、190-171(80 分)、170-143(70 分)、142 以下(60 分)

114學年游泳隊考試標準

400公尺自由式打水		200公尺混合式	男子	女子	一百公尺主式平均	蝶男	蝶女	仰男	仰女	蛙男	蛙女	自男	自女
100分	00:05:33	100分	02:06.8	02:20.9	100分	01:00.6	01:07.2	01:01.4	01:09.1	01:08.0	01:16.9	00:56.3	01:01.6
98分	00:05:36	98分	02:07.5	02:21.6	98分	01:01.8	01:08.5	01:02.6	01:10.5	01:09.4	01:18.4	00:57.4	01:02.8
96分	00:05:40	96分	02:08.1	02:22.3	96分	01:03.0	01:09.9	01:03.9	01:11.9	01:10.8	01:20.0	00:58.5	01:04.0
94分	00:05:43	94分	02:08.8	02:23.0	94分	01:04.3	01:11.3	01:05.1	01:13.4	01:12.2	01:21.6	00:59.7	01:05.3
92分	00:05:47	92分	02:09.4	02:23.7	92分	01:05.6	01:12.7	01:06.5	01:14.8	01:13.6	01:23.2	01:00.9	01:06.6
90分	00:05:50	90分	02:10.0	02:24.4	90分	01:06.9	01:14.2	01:07.8	01:16.3	01:15.1	01:24.9	01:02.1	01:08.0
88分	00:05:54	88分	02:10.7	02:25.2	88分	01:08.2	01:15.7	01:09.1	01:17.8	01:16.6	01:26.6	01:03.4	01:09.3
86分	00:05:57	86分	02:11.3	02:25.9	86分	01:09.6	01:17.2	01:10.5	01:19.4	01:18.2	01:28.3	01:04.6	01:10.7
84分	00:06:01	84分	02:12.0	02:26.6	84分	01:11.0	01:18.7	01:11.9	01:21.0	01:19.7	01:30.1	01:05.9	01:12.1
82分	00:06:08	82分	02:12.7	02:27.3	82分	01:12.4	01:20.3	01:13.4	01:22.6	01:21.3	01:31.9	01:07.2	01:13.6
80分	00:06:16	80分	02:13.3	02:28.1	80分	01:13.9	01:21.9	01:14.8	01:24.3	01:22.9	01:33.7	01:08.6	01:15.0
78分	00:06:24	78分	02:14.7	02:29.6	78分	01:15.3	01:23.6	01:16.3	01:25.9	01:24.6	01:35.6	01:10.0	01:16.5
76分	00:06:31	76分	02:16.0	02:31.1	76分	01:16.8	01:25.2	01:17.9	01:27.7	01:26.3	01:37.5	01:11.4	01:18.1
74分	00:06:39	74分	02:17.4	02:32.6	74分	01:18.4	01:26.9	01:19.4	01:29.4	01:28.0	01:39.5	01:12.8	01:19.6
72分	00:06:47	72分	02:18.7	02:34.1	72分	01:19.9	01:28.7	01:21.0	01:31.2	01:29.8	01:41.5	01:14.2	01:21.2
70分	00:06:56	70分	02:20.1	02:35.6	70分	01:21.5	01:30.4	01:22.6	01:33.0	01:31.6	01:43.5	01:15.7	01:22.9
68分	00:07:04	68分	02:21.5	02:37.2	68分	01:23.2	01:32.3	01:24.3	01:34.9	01:33.4	01:45.6	01:17.2	01:24.5
66分	00:07:13	66分	02:22.9	02:38.8	66分	01:24.8	01:34.1	01:26.0	01:36.8	01:35.3	01:47.7	01:18.8	01:26.2
64分	00:07:22	64分	02:24.4	02:40.4	64分	01:26.5	01:36.0	01:27.7	01:38.7	01:37.2	01:49.8	01:20.4	01:27.9
62分	00:07:31	62分	02:25.8	02:42.0	62分	01:28.3	01:37.9	01:29.4	01:40.7	01:39.1	01:52.0	01:22.0	01:29.7
60分	00:07:40	60分	02:27.3	02:43.6	60分	01:30.0	01:39.9	01:31.2	01:42.7	01:41.1	01:54.3	01:23.6	01:31.5

114 學年度自由車術科考試標準

自由車隊功率車測驗標準對照表(功率/體重推力比)

	男生標準					女生標準			
對應分數	5 s	1 min	5 min	FT20min	對應分數	5 s	1 min	5 min	FT20min
100	24.04	11.5	7.6	6.4	100	19.42	9.29	6.61	5.69
99	23.77	11.39	7.5	6.31	99	19.2	9.2	6.52	5.61
98	23.5	11.27	7.39	6.22	98	18.99	9.11	6.42	5.53
97	23.22	11.16	7.29	6.13	97	18.77	9.02	6.33	5.44
96	22.95	11.04	7.19	6.04	96	18.56	8.93	6.24	5.36
95	22.68	10.93	7.08	5.96	95	18.34	8.84	6.15	5.28
94	22.41	10.81	6.98	5.87	94	18.13	8.75	6.05	5.2
93	22.14	10.7	6.88	5.78	93	17.91	8.66	5.96	5.12
92	21.86	10.58	6.77	5.69	92	17.7	8.56	5.87	5.03
91	21.59	10.47	6.67	5.6	91	17.48	8.47	5.78	4.95
90	21.32	10.35	6.57	5.51	90	17.26	8.38	5.68	4.87
89	21.05	10.24	6.46	5.42	89	17.05	8.29	5.59	4.79
88	20.78	10.12	6.36	5.33	88	16.83	8.2	5.5	4.7
87	20.51	10.01	6.26	5.24	87	16.62	8.11	5.41	4.62
86	20.23	9.89	6.15	5.15	86	16.4	8.02	5.31	4.54
85	19.96	9.78	6.05	5.07	85	16.19	7.93	5.22	4.46
84	19.69	9.66	5.95	4.98	84	15.97	7.84	5.13	4.38
83	19.42	9.55	5.84	4.89	83	15.76	7.75	5.04	4.29
82	19.15	9.43	5.74	4.8	82	15.54	7.66	4.94	4.21
81	18.87	9.32	5.64	4.71	81	15.32	7.57	4.85	4.13
80	18.6	9.2	5.53	4.62	80	15.11	7.48	4.76	4.05
79	18.33	9.09	5.43	4.53	79	14.89	7.39	4.67	3.97
78	18.06	8.97	5.33	4.44	78	14.68	7.3	4.57	3.88
77	17.79	8.86	5.22	4.35	77	14.46	7.21	4.48	3.8
76	17.51	8.74	5.12	4.27	76	14.25	7.11	4.39	3.72

75	17.24	8.63	5.01	4.18	75	14.03	7.02	4.3	3.64
74	16.97	8.51	4.91	4.09	74	13.82	6.93	4.2	3.55
73	16.7	8.4	4.81	4	73	13.6	6.84	4.11	3.47
72	16.43	8.28	4.7	3.91	72	13.39	6.75	4.02	3.39
71	16.15	8.17	4.6	3.82	71	13.17	6.66	3.93	3.31
70	15.88	8.05	4.5	3.73	70	12.95	6.57	3.83	3.23
69	15.61	7.94	4.39	3.64	69	12.74	6.48	3.74	3.14
68	15.34	7.82	4.29	3.55	68	12.52	6.39	3.65	3.06
67	15.07	7.71	4.19	3.47	67	12.31	6.3	3.56	2.98
66	14.79	7.59	4.08	3.38	66	12.09	6.21	3.46	2.9
65	14.52	7.48	3.98	3.29	65	11.88	6.12	3.37	2.82
64	14.25	7.36	3.88	3.2	64	11.66	6.03	3.28	2.73
63	13.98	7.25	3.77	3.11	63	11.45	5.94	3.19	2.65
62	13.71	7.13	3.67	3.02	62	11.23	5.85	3.09	2.57
61	13.44	7.02	3.57	2.93	61	11.01	5.76	3	2.49
60	13.16	6.9	3.46	2.84	60	10.8	5.66	2.91	2.4
59	12.89	6.79	3.36	2.75	59	10.58	5.57	2.82	2.32
58	12.62	6.67	3.26	2.66	58	10.37	5.48	2.72	2.24
57	12.35	6.56	3.15	2.58	57	10.15	5.39	2.63	2.16
56	12.08	6.44	3.05	2.49	56	9.94	5.3	2.54	2.08
55	11.8	6.33	2.95	2.4	55	9.72	5.21	2.45	1.99
54	11.53	6.21	2.84	2.31	54	9.51	5.12	2.35	1.91
53	11.26	6.1	2.74	2.22	53	9.29	5.03	2.26	1.83
52	10.99	5.99	2.64	2.13	52	9.07	4.94	2.17	1.75
51	10.72	5.87	2.53	2.04	51	8.86	4.85	2.07	1.67
50	10.44	5.76	2.43	1.95	50	8.64	4.76	1.98	1.58
49	10.17	5.64	2.33	1.86	49	8.43	4.67	1.89	1.5