

## 臺北市立西松高級中學115年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主 旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立西松高級中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國115年7月6日（星期一）至8月7日（星期五）止。

(二) 本年度開設泳訓班共5期，每期5天。

(三) 班別：

班別	時 間
第一班	09：30至11：00

(四) 每期達8人即開班，若當期報名人數不足額則不開班。

四、報名日期：115年6月8日至115年7月31日(五)止。

五、報名地點：本校一樓學務處體育組(09:00~12:00)。

六、報名費用：普通票900元（大學以上及成人），學生票800元（限高級中等以下學校學生）。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。

(三) 身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(四) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(五) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學115學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為

正本；此外，114學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一)為防治各類疫情（如 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情），將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 $37.5^{\circ}\text{C}$ 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 $38^{\circ}\text{C}$ 確定發燒者，嚴禁入水。
- (二)每堂課提早15分鐘到場，學員均自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三)學員請勿攜帶貴重物品。
- (四)敬請遵守游泳池規則。
- (五)上課地點：臺北市立西松高級中學游泳池
- (六)報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (七)為顧及學員生命安全，活動時間如遇天災，本校依本市發布之停止上課公告，停止游泳訓練班課程，補課日期則由校網上公告。

## 臺北市115年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期：      年    月    日

姓名		性別		出生 年月日		年    月    日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位				
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800元					
聯絡電話	(H)			手機		
通訊處						
活動期間	第一期115.07.06(一)-115.07.10(五) 第四期115.07.27(一)-115.07.31(五) 第二期115.07.13(一)-115.07.17(五) 第五期115.08.03(一)-115.08.07(五) 第三期115.07.20(一)-115.07.24(五)					
參加期別	第      期	游泳能力	<input type="checkbox"/> 初級班，我會_____。 <input type="checkbox"/> 中級班，我會_____。 <input type="checkbox"/> 高級班，我會_____。			
參加時段	第一班 <input type="checkbox"/> 09：30～11：00 (一次90分鐘，兩堂課)					
活動地點	臺北市立西松高級中學游泳池	家長簽章				
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學校學生)。						