



# 教學與輔導

主題:地震災害與防治

時間:課堂時間

地點:各班教室



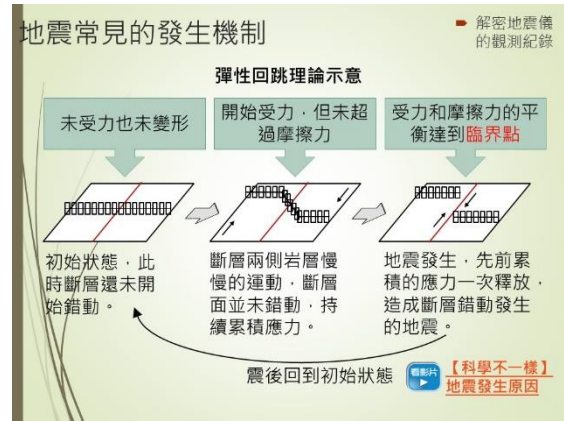
地震來臨時的警報系



地震來臨切記謹守安全空間



同學認真聽講



上課投影片(地震機制)

**個人震時應變** (Personal Earthquake Response)

當地震發生時，最重要的是保護**頭部、頸部**，並遵循「**趴下、掩護、穩住**」的原則，在震動停止前確保自己的安全。

<p><b>地震發生、確保安全</b></p> <p>地震發生時，首先應確保自己的生命。</p>	<p><b>0-10分鐘、安全確認</b></p> <p>震感停止時，立即關閉火源。</p>	<p><b>10-15分鐘、避難準備</b></p> <p>若建築物受損嚴重或明顯變形，應儘快疏散避難。</p>	<p><b>5-10分鐘、避難行動</b></p> <p>避難途中應避開樓梯、玻璃窗或可能掉落的物品，並向家人通報平安。</p>
<p><b>10分鐘後、互助合作</b></p> <p>保持互助信心，協助避難收容場所的運作。</p>	<p><b>3天後、配合安置</b></p> <p>注意政府發布的相關訊息，並配合採取相應的行動。</p>	<p><b>10分鐘後、氣流防護</b></p> <p>可協助流塵在屋簷，並協助災區流塵行動不便的民眾。</p>	

上課投影片(地震應變)

**騎車或開車遇地震怎麼辦?**

- 減速靠邊停**  
開雙黃燈並減速停車，將車停靠在路邊相對安全的位置。
- 盡速離開長橋、堤壩、隧道**  
最容易產生危險的地方
- 車上、車內安全應對**  
盡速找兩車間隙躲避，抱頭蹲下或臥倒。
- 車上、車內安全應對**  
行駛中，駕駛需抓穩方向盤，乘客要繫上安全帶；車輛有及時停止，乘客應尋找安全避難處。

上課投影片(謹守安全空間)