

112 學年度拳擊術科考試標準

400 公尺跑走

項目	說明
考試方式	每人測驗 1 次。測驗前受測者按分組編號穿上號碼衣，並依引導至徑賽跑道預備區。發令員俟受測者就定位後「鳴槍」；受測者聞槍響立即跑出。計時員於鳴槍同時啟動碼錶，直至受測者跑走完全程停錶。
記錄方式	記錄受測者跑走完全程之時間（分與秒）；成績記錄至秒為止。
注意事項	測驗途中受試者如感身體不適，無法抵達終點時，應停止測驗並繳回號碼衣，本項成績以零分計算。
計分標準	男生 1'12"以下(100 分)、1'12"1-1'12"6(90 分)、1'12"7-1'16"5(80 分)、1'16"6-1'26"5(70 分)、1'26"6-1'38"2(60 分) 女生 1'20"以下(100 分)、1'20"1-1'21"(90 分)、1'21"1-1'26"2(80 分)、1'26"3-1'39"5(70 分)、1'39"6-1'55"(60 分)

立定跳遠

項目	說明
考試方式	每人測驗 2 次，成績擇優紀錄。預備時，受測者立於起跳線後，雙腳開立，約與肩同寬，膝關節自然彎曲，雙臂置於身體兩側後方。起跳時，雙臂自然前擺，雙腳「同時往前上方躍起」與「同時落地」。成績丈量由起跳線至最近落地點為準。
記錄方式	2 次跳躍成績以較遠一次為成績，以公分為單位記錄。
注意事項	凡醫生指示患有不宜激烈運動之疾病或懷孕女生皆不可接受此項測驗。測驗前做適度的熱身運動，準備起跳時手臂可以擺動，但雙腳不得離地，試跳時一定要雙腳同時離地，同時著地，如試跳踩線犯規，成績不計算。
計分標準	男生 250 以上(100 分)、249-235(90 分)、234-204(80 分)、203-163(70 分)、162 以下(60 分) 女生 200 以上(100 分)、199-191(90 分)、190-171(80 分)、170-143(70 分)、142 以下(60 分)

112 學年度游泳術科考試標準

一、自選項目

高男	60	70	80	90	100
100 蝶	01:09.50	01:07.50	01:05.50	01:03.50	01:00.50
100 仰	01:10.00	01:08.00	01:06.00	01:04.00	01:00.00
100 蛙	01:18.50	01:16.50	01:14.50	01:12.50	01:08.50
100 自	01:01.50	01:00.50	00:59.50	00:58.50	00:56.50
200 蝶	02:32.00	02:27.00	02:24.00	02:19.00	02:12.00
200 仰	02:33.00	02:28.00	02:23.00	02:18.00	02:12.00
200 蛙	02:52.00	02:48.00	02:42.00	02:38.00	02:30.00
200 混	02:35.00	02:30.00	02:25.00	02:20.00	02:15.00
1500 自	19:00.00	18:30.00	18:00.00	17:30.00	17:00.00

高女	60	70	80	90	100
100 蝶	01:20.00	01:17.00	01:14.00	01:11.00	01:08.00
100 仰	01:21.00	01:18.00	01:15.00	01:12.00	01:09.00
100 蛙	01:33.00	01:30.00	01:27.00	01:24.00	01:18.00
100 自	01:13.00	01:10.00	01:07.00	01:04.00	01:02.00
200 蝶	02:46.00	02:43.00	02:40.00	02:37.00	02:33.00
200 仰	02:50.00	02:46.00	02:42.00	02:38.00	02:34.00
200 蛙	02:55.00	02:51.00	02:47.00	02:43.00	02:38.00
200 混	02:55.00	02:51.00	02:47.00	02:43.00	02:38.00
800 自	10:00.00	09:50.00	09:40.00	09:30.00	09:20.00

二、指定項目

高男 200 自	02:20.00	02:17.00	02:14.00	02:10.00	02:05.00
高女 200 自	02:32.00	02:28.00	02:24.00	02:20.00	02:17.00

112 學年度自由車術科考試標準

自由車隊功率車測驗標準對照表(功率/體重推力比)

	男生標準					女生標準			
對應分數	5 s	1 min	5 min	FT20min	對應分數	5 s	1 min	5 min	FT20min
100	24.04	11.5	7.6	6.4	100	19.42	9.29	6.61	5.69
99	23.77	11.39	7.5	6.31	99	19.2	9.2	6.52	5.61
98	23.5	11.27	7.39	6.22	98	18.99	9.11	6.42	5.53
97	23.22	11.16	7.29	6.13	97	18.77	9.02	6.33	5.44
96	22.95	11.04	7.19	6.04	96	18.56	8.93	6.24	5.36
95	22.68	10.93	7.08	5.96	95	18.34	8.84	6.15	5.28
94	22.41	10.81	6.98	5.87	94	18.13	8.75	6.05	5.2
93	22.14	10.7	6.88	5.78	93	17.91	8.66	5.96	5.12
92	21.86	10.58	6.77	5.69	92	17.7	8.56	5.87	5.03
91	21.59	10.47	6.67	5.6	91	17.48	8.47	5.78	4.95
90	21.32	10.35	6.57	5.51	90	17.26	8.38	5.68	4.87
89	21.05	10.24	6.46	5.42	89	17.05	8.29	5.59	4.79
88	20.78	10.12	6.36	5.33	88	16.83	8.2	5.5	4.7
87	20.51	10.01	6.26	5.24	87	16.62	8.11	5.41	4.62
86	20.23	9.89	6.15	5.15	86	16.4	8.02	5.31	4.54
85	19.96	9.78	6.05	5.07	85	16.19	7.93	5.22	4.46
84	19.69	9.66	5.95	4.98	84	15.97	7.84	5.13	4.38
83	19.42	9.55	5.84	4.89	83	15.76	7.75	5.04	4.29
82	19.15	9.43	5.74	4.8	82	15.54	7.66	4.94	4.21
81	18.87	9.32	5.64	4.71	81	15.32	7.57	4.85	4.13
80	18.6	9.2	5.53	4.62	80	15.11	7.48	4.76	4.05
79	18.33	9.09	5.43	4.53	79	14.89	7.39	4.67	3.97
78	18.06	8.97	5.33	4.44	78	14.68	7.3	4.57	3.88
77	17.79	8.86	5.22	4.35	77	14.46	7.21	4.48	3.8
76	17.51	8.74	5.12	4.27	76	14.25	7.11	4.39	3.72
75	17.24	8.63	5.01	4.18	75	14.03	7.02	4.3	3.64
74	16.97	8.51	4.91	4.09	74	13.82	6.93	4.2	3.55
73	16.7	8.4	4.81	4	73	13.6	6.84	4.11	3.47
72	16.43	8.28	4.7	3.91	72	13.39	6.75	4.02	3.39
71	16.15	8.17	4.6	3.82	71	13.17	6.66	3.93	3.31
70	15.88	8.05	4.5	3.73	70	12.95	6.57	3.83	3.23
69	15.61	7.94	4.39	3.64	69	12.74	6.48	3.74	3.14
68	15.34	7.82	4.29	3.55	68	12.52	6.39	3.65	3.06
67	15.07	7.71	4.19	3.47	67	12.31	6.3	3.56	2.98
66	14.79	7.59	4.08	3.38	66	12.09	6.21	3.46	2.9
65	14.52	7.48	3.98	3.29	65	11.88	6.12	3.37	2.82
64	14.25	7.36	3.88	3.2	64	11.66	6.03	3.28	2.73

63	13.98	7.25	3.77	3.11	63	11.45	5.94	3.19	2.65
62	13.71	7.13	3.67	3.02	62	11.23	5.85	3.09	2.57
61	13.44	7.02	3.57	2.93	61	11.01	5.76	3	2.49
60	13.16	6.9	3.46	2.84	60	10.8	5.66	2.91	2.4
59	12.89	6.79	3.36	2.75	59	10.58	5.57	2.82	2.32
58	12.62	6.67	3.26	2.66	58	10.37	5.48	2.72	2.24
57	12.35	6.56	3.15	2.58	57	10.15	5.39	2.63	2.16
56	12.08	6.44	3.05	2.49	56	9.94	5.3	2.54	2.08
55	11.8	6.33	2.95	2.4	55	9.72	5.21	2.45	1.99
54	11.53	6.21	2.84	2.31	54	9.51	5.12	2.35	1.91
53	11.26	6.1	2.74	2.22	53	9.29	5.03	2.26	1.83
52	10.99	5.99	2.64	2.13	52	9.07	4.94	2.17	1.75
51	10.72	5.87	2.53	2.04	51	8.86	4.85	2.07	1.67
50	10.44	5.76	2.43	1.95	50	8.64	4.76	1.98	1.58
49	10.17	5.64	2.33	1.86	49	8.43	4.67	1.89	1.5

各隊備取名額

項目	游泳	拳擊	空手道	自由車
名額	1	1	0	0