



# 教學與輔導

主題:城市慢跑

時間:課堂時間

地點:戶外課程



從學校出發，注意紅綠燈



箭頭指引學生行進方向，避免人車爭道



起點空地進行規則講解、熱身活動與分組



學生以小組為單位進行路跑闖關活動



定點闖關活動--誰羽爭鋒(將羽球投擲進籃)



定點闖關活動--你問我答(正確回答問題)