

蠶豆症

◎ 什麼是蠶豆症？

「葡萄糖六磷酸鹽去氫酶缺少症」，即是俗稱的「蠶豆症」。葡萄糖六磷酸鹽去氫酶 (G6PD) 是一種酵素，葡萄糖需要它的參與，才能進行新陳代謝。成熟的紅血球要維持扁球形的形狀以增加輸送氧氣的功能，可是它既沒有核，也沒有粒線體，所以要維持這樣的形狀，需要很多格外的能量。因此，葡萄糖的代謝對紅血球就顯得非常重要。

◎ G-6-PD 缺乏症發病時會出現哪些症狀？

一般會引起溶血的氧化物質，最常見的是蠶豆、樟腦丸與一些氧化藥物，較常見的藥物為磺胺類的抑菌劑與一些解熱鎮痛的藥物。另外，感染也是引起溶血的因素之一。接觸到這些物質或感染疾病時，常會發生突然的臉色蒼白、呼吸急促、食慾減退、皮膚變黃、黃疸的現象或尿液變成深茶色時，這些就是急性溶血的症狀。嚴重時，可能會昏迷，也可能會危及生命。

如果萬一不小心接觸到了這些物質，發現小孩子突然出現症狀時，應該要立即送醫院檢查，以確定溶血與貧血的程度。通常停止接觸氧化藥物與一些會引起這種現象的特殊物質後，溶血的情形就會停止。如果溶血的情況不嚴重，通常觀察就可以了。萬一較嚴重的，可就需要緊急輸血治療，以降低溶血的危險性。

◎ G-6-PD 缺乏症能醫得好嗎？

由於這種先天代謝的疾病是染色體基因異常，致紅血球內 G-6-PD 缺乏所致，至今還無法使用藥物治療，但只要日常生活上，注意下列事項即可避免產生溶血現象。

【注意事項】

1. 不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。
2. 避免吃蠶豆或其製品(蠶豆酥)。
3. 衣櫥廁所不可放茶丸(臭丸、樟腦丸)。
4. 不要使用龍膽紫(紫藥水)。
5. 假若發現有黃疸或貧血、尿液暗紅色茶色現象，速往醫院診療。
6. 看病時，應主動告訴醫護人員患有此症，並出示 G-6-PD 缺乏症備忘卡。

西松高中健康中心 編整

若有疑問請洽詢健康中心

TEL: 25286618 - 215