

臺北市立西松高級中學114年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主 旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立西松高級中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國114年7月7日（星期一）至8月15日（星期五）止。

(二) 本年度開設泳訓班共6期，每期5天。

(三) 班別：

班 別	時 間
第一班	08：30至10：00
第二班	10：00至11：30

(四) 每期達8人即開班，若當期報名人數不足額則不開班。

四、報名日期：即日起至114年8月8日(五)止。

五、報名地點：本校一樓學務處體育組(09:00~12:00)。

六、報名費用：普通票900元（大學以上及成人），學生票800元（限高級中等以下學校學生）。

七、報名資格：

(一)學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二)各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。

(三)身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(四)凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(五)免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學114學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人

優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，113學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一)為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過37.5℃者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過38℃確定發燒者，嚴禁入水。
- (二)每堂課提早15分鐘到場，學員均自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三)學員請勿攜帶貴重物品。
- (四)敬請遵守游泳池規則。
- (五)上課地點：臺北市立西松高級中學游泳池
- (六)報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (七)為顧及學員生命安全，活動時間如遇天災，本校依本市發布之停止上課公告，停止游泳訓練班課程，補課日期則由校網上公告。

臺北市114年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年 月 日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
活動期間	第一期114.07.07(一)-114.07.11(五) 第四期114.07.28 (一)-114.08.01(五) 第二期114.07.14(一)-114.07.18(五) 第五期114.08.04(一)-114.08.08(五) 第三期114.07.21(一)-114.07.25(五) 第六期114.08.11(一)-114.08.15(五)				
參加期別	第 期	游泳能力	<input type="checkbox"/> 初級班，我會_____。 <input type="checkbox"/> 中級班，我會_____。 <input type="checkbox"/> 高級班，我會_____。		
參加時段	第一班 <input type="checkbox"/> 08：30～10：00 (一次90分鐘，兩堂課) 第二班 <input type="checkbox"/> 10：00～11：30 (一次90分鐘，兩堂課)				
活動地點	臺北市立西松高級中學游泳池		家長簽章		
附 記： 一、未滿18歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學校學生)。					